

(Před použitím si pečlivě přečtěte celý návod k použití.)

Jednoduchý a pohodlný způsob k vyplachování nosní dutiny solným roztokem pro účinnou léčbu příznaků spojených s alergiemi, rýmou, chřipkou nebo infekcemi nosních dutin.

**Výrobce:** ENTpro AB Önevägen 5,  
853 40 Nälden, Švédsko.  
**Distributor:** 1forU s. r. o., Ludrová 158,  
034 71 Ludrová, Slovakia.  
www.nasaline.sk

## Co je Nasaline®?

Nasaline® je jedinečný, patentovaný systém pro výplach nosu bez použití léků, který navrhl tým švédských ORL specialistů. Jednoduchým použitím solného roztoku se z nosních dutin účinně vyplavují nežádoucí hleny, přischlé sekrety nebo alergeny. Po delším pobytu v suchém, prašném nebo zakouřeném prostředí Nasaline® čistí a zklidňuje nosní průchody, snižuje podráždění nosu a zvlhčuje sliznice.

## Nasaline® pomáhá k čištění a uvolnění nosních průchodu při:

- alergiích, suchosti nosní sliznice a senné rýmě,
- tlaku v dutinách a ucpaném nosu,
- příznacích chřipky, nachlazení a zánětu vedlejších nosních dutin,
- podráždění nosu způsobeném prachem, výparý, zvířecími chlupy, trávou, pylem, kouřem apod.,
- stékání hlenu do nosohltanu a ucpaném nosu,
- pooperační péči po operaci vedlejších nosních dutin,
- příznacích spojených s cystickou fibrózou.



## Kdo může používat Nasaline®?

Nasaline® může používat každý, kdo dovršil 2 roky, pokud lékař neodporučí jinak. Děti od 2 do 12 let nesmí používat Nasaline® bez dohledu rodičů. Pro děti od 2 do 12 let doporučujeme Nasaline® Junior, systém na výplach nosa, který doporučujeme používat pod dohledem rodičů. Ak máte v současnosti infekci ucha alebo ak sú vaše nosové priechody úplne zablokované, poraďte sa s lekárom.

## V čem je Nasaline® jedinečný?

Nasaline® se skládá ze dvou částí: 60 ml plastové stříkačky a patentované silikonové špičky. Kanálek uvnitř silikonové špičky, která je určena pro dospělé a děti, má tvar přesýpacích hodin a vytváří jemný vířivý proud, když se solný roztok dostane do nosu. **Nasaline® umožňuje** uživateli **ovládat průtok a tlak** k dosažení optimální bezpečnosti, pohodlí a účinnosti, výsledkem čeho je uklidnění a zmírnění potíže. Je navržen tak, aby chránil před zpětným tokem, čímž se předešlo možnosti opětovné infekce, pokud uživatel postup vyplachování zastaví nebo zpomalí.

## Výhody Nasaline®

- Jemné, pohodlné a plynulé vyplachování nosu solným roztokem.
- Silikonová špička je navržena tak, aby se přizpůsobila nosům a zcela utěsnila nosní otvor.
- Kanálek uvnitř špičky má tvar přesýpacích hodin, což vytváří jemný vířivý proud solného roztoku.
- Stříkačka Nasaline® umožňuje regulaci průtoku pro maximální pohodlí a účinnost.
- Vhodné pro použití před aplikací léků do nosu.
- Snadná údržba zabraňuje množení bakterií.
- Neobsahuje léčivé ani konzervační látky, nemá sedativní účinky.
- Možnost použití jako pH vyvážený izotonický roztok (jedno balení soli) nebo jako hypertonický roztok (dvě balení soli).
- Vhodné pro pooperační péči nebo během těhotenství (v případě obav se poraďte s lékařem).
- Ideální na cesty.

## Těhotenství a kojení

Nasaline® se může používat během těhotenství i kojení.

## Tři jednoduché kroky k použití

1. Do nádobky nasypete jedno balení soli Nasaline®.
2. Naplníte nádobku destilovanou, mikrofiltrovanou (0,2 mikrometru), komerčně balenou nebo předem převařenou a ochlazenou vodou na hranici 8 oz / 240 ml. Roztok řádně promíchejte a natáhněte do stříkačky Nasaline®.
3. Postavte se nebo si sedněte nad umyvadlo. Silikonovou špičku přiložte k nosní dírce tak, aby zcela utěsnila otvor. Normálně dýchejte ústy (nebo řekněte „ÁÁÁÁ...“) a pomalu zatlačujte solný roztok do nosní dírkou. Když se solný roztok dostane do zadní části nosní dutiny, podnebí se automaticky reflexně uzavře. Solný roztok naplní nosní dutiny a začne vytékat druhou nosní dírkou. Tento postup opakujte dvakrát na každé straně. Po dokončení jemně vysmrkejte nos.



Část solného roztoku může v nose zůstat a vytéct později. Tomu lze předejít nakloněním hlavy dopředu a jejím otáčením ze strany na stranu.

## Dávkování

Při jednom výplachu lze použít až dvě (2) plné stříkačky dvakrát do každé nosní dírkou. Vyplachujte jednou nebo dvakrát denně, případně podle doporučení lékaře.

## Čištění

Odstraňte silikonovou špičku, vytáhněte píst ze stříkačky a všechny 3 části propláchněte teplou anebo vřící vodou. Aplikátor Nasaline® se může čistit – i jemným prostředkem na mytí nádobí. Osušte všechny 3 části. Po vysušení uchovávejte Nasaline® s pístem vloženým do válce.

## UPOZORNĚNÍ

- Nepoužívejte vodu z vodovodu, pokud nebyla předtím alespoň 5 minut převařena a následně ochlazená, protože převaření sterilizuje vodu. Vhodné jsou destilovaná, mikrofiltrovaná, voda filtrovaná reverzní osmózou nebo komerčně balená voda.
- Každý uživatel by měl mít vlastní pomůcku. Nepůjčujte ji jiným osobám.
- Po každém použití důkladně vyčistěte podle pokynů v návodu.
- Pomůcku vyměňte do 3 měsíců od prvního použití.
- Vyplachujte nos jemně.
- Skladujte na chladném a suchém místě.
- Před použitím tohoto produktu si přečtěte návod k použití.
- Nebezpečí udušení: obsahuje malé části. Uchovávejte mimo dosah dětí!